

연인산 아토피 가족캠프 참가자 모집 안내

연인산도립공원의 천혜의 자연환경 속에서 아토피 어린이와 부모가 환경과 건강의 긍정적인 관계를 이해하고 건강한 생활습관을 실천하며 체험하는 가족캠프 프로그램을 운영하고자 합니다.

□ 운영개요

- 일 시 : '11. 5월 넷째주 ~ 8월 둘째주 토요일(1박2일, 6회 총 240명)
- 5/28~5/29, 6/11~6/12, 6/25~6/26, 7/9~7/10, 7/23~7/24, 8/13~8/14
- 장 소 : 경기도 가평 연인산도립공원 일원
- 대 상 : 경기도내 아토피 어린이를 동반한 가족단위 모집
【캠프 1회당 참여인원(가족포함) : 40명】
- 집결방법 : 연인산도립공원으로 개별 집결
(20명이상 단체집결시 버스지원)
- 접수방법 : 경기농림진흥재단 홈페이지를 통한 인터넷 신청접수 (www.ggaf.or.kr)
- 모집기간 : '11년 5월 16일부터 마감시까지
- 참 가 비 : 30천원(1인당)
- 1인당 30,000원(예 : 2인가족, 30,000원×2인 = 60,000원)
- 아토피 가족캠프 프로그램 운영내용

구 분	주요 운영 프로그램	비 고
1일차	▶ 참가자 등록	연인산도립공원 (탐방안내소)
	▶ 청심국제병원 1:1 맞춤 의료활동(혈액검사, 소변검사 등)	연인산도립공원 (탐방안내소)
	▶ 아토피 가족캠프 개회식	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)
	▶ 아토피 특강(아토피 올바른 피부관리 및 건강한 생활습관 배우기)	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)
	▶ 청심국제병원 아토피 의료상담	
	▶ 용추계곡 소릿길 따라 숲속여행(갯나무 숲속명상 등)	연인산도립공원 (물안골)
	▶ 가족이 함께 만드는 유기농 건강식단(저녁)	칼봉산휴양림(숙소)
	▶ 자연체험놀이(사랑의 편지쓰기 및 가족이 함께 그리는 모자이크)	칼봉산휴양림 세미나실
2일차	▶ 가족이 함께 만드는 유기농 건강식단(아침)	칼봉산휴양림(숙소)
	▶ 1km 자연관찰로 탐방(숲과 감정나누기, 연인공방교실)	연인산도립공원 (1km 자연관찰로)
	▶ 아토피 웃음치료(웃음치료를 통한 스트레스 해소)	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)
	▶ 폐회식	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)

(붙임) : 연인산 아토피 가족캠프 참가자 모집안내

(붙임)

- 연인산도립공원 -

아토피 가족캠프 참가자 모집 안내

1. 프로그램 배경

우리가 살고 있는 현대사회는 환경오염, 유해물질 노출 등에 의해 아토피와 같은 환경성 질환이 급증함으로써, 어린이중 5명에 1명꼴로(경기도 약 29만명) 천식 등 아토피 피부질환을 앓고 있습니다.

이렇듯 아토피 등 환경성질환이 사회적 문제로 제기되면서, 아토피 치유에 대한 자연속에서의 체험활동에 대한 관심이 높아지고 있는 실정입니다.

이에 경기농림진흥재단에서는 청심국제병원과 함께 아토피 및 환경성 질환의 복합적인 원인으로 인해 치료에 많은 어려움을 겪고 있는 아동 및 청소년을 대상으로 연인산 아토피 가족캠프를 운영합니다.

아토피 가족캠프는 참가아동을 위한 1박 2일형 캠프로 구성되어 있습니다. 참가아동과 가족구성원들에게 1박2일 동안 연인산도립공원 숲속에서 진행되는 다양한 숲체험 활동을 통해 일상의 스트레스에서 벗어나, 환경과 건강의 긍정적인 관계를 느끼고, 아토피 전문의사와 함께하는 아토피 특강으로 아토피 질환에 대한 올바른 정보를 제공합니다.

또한 청심국제병원에서 아토피 진료와 전문의사와의 상담을 통해 건강한 생활습관의 실천을 도와 건강을 증진할 수 있는 계기를 마련하고자 합니다.

2. 캠프일정 및 모집인원

구분	모집인원	일시	접수처	장소
1기 아토피 가족캠프	40명	5월28일~5월29일	경기농림 진흥재단 (홈페이지 신청접수)	연인산도립공원
2기 아토피 가족캠프	40명	6월11일~6월12일		연인산도립공원
3기 아토피 가족캠프	40명	6월25일~6월26일		연인산도립공원
4기 아토피 가족캠프	40명	7월9일~7월10일		연인산도립공원
5기 아토피 가족캠프	40명	7월23일~7월24일		연인산도립공원
6기 아토피 가족캠프	40명	8월13일~8월14일		연인산도립공원

3. 프로그램 운영개요

○ 주요 프로그램 운영

구분	주요 운영 프로그램	비고
1일차	▶ 참가자 등록	연인산도립공원 (탐방안내소)
	▶ 청심국제병원 1:1 맞춤 의료활동(혈액검사, 소변검사 등)	연인산도립공원 (탐방안내소)
	▶ 아토피 가족캠프 개회식	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)
	▶ 아토피 특강(아토피 올바른 피부관리 및 건강한 생활습관 배우기)	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)
	▶ 청심국제병원 아토피 의료상담	
	▶ 용추계곡 소릿길 따라 숲속여행(잣나무 숲속명상 등)	연인산도립공원 (물안골)
	▶ 가족이 함께 만드는 유기농 건강식단(저녁)	칼봉산휴양림(숙소)
	▶ 자연체험놀이(사랑의 편지쓰기 및 가족이 함께 그리는 모자이크)	칼봉산휴양림 세미나실
2일차	▶ 가족이 함께 만드는 유기농 건강식단(아침)	칼봉산휴양림(숙소)
	▶ 1km 자연관찰로 탐방(숲과 감정나누기, 연인공방교실)	연인산도립공원 (1km 자연관찰로)
	▶ 아토피 웃음치료(웃음치료를 통한 스트레스 해소)	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)
	▶ 폐회식	연인산도립공원 (탐방안내소 회의실)

○ 참가대상자

- 경기도내 아토피 피부질환 및 천식 등 환경성질환으로 어려움을 겪고 있는 아동 및 청소년이 있는 가족(4인 이내, 가족단위 모집)

※ 가족캠프의 특성상 참여아동의 가족(부모)은 필히 함께 참여하여야 함.

○ **집결**

- 아토피 가족캠프 참가자 연인산도립공원으로 **개별 또는 단체집결**
- 개별 및 단체 신청자의 차량이동을 고려하여 연인산도립공원으로 10:00(오전)시까지 개별 및 단체집결 하여주시기 바랍니다.

※ **단체집결 시 버스지원(버스지원조건 : 20명 이상 단체집결시)**

○ **식단구성 및 식사제공**

- 캠프 첫날과 이튿날 중식은 배식을 통해 현장에서 제공하며, 캠프 첫날 저녁과, 이튿날 아침은 가족이 함께 음식을 직접 조리하여 식사 (유기농 식재료 및 조리기구 제공, 2식)

구분		식단	재료	비고
1일차	점심	유기농 건강식단(현장배식)	유기농 식재료	현장배식
	저녁	삼계탕 - 토종닭	토종닭, 찹쌀,대추, 밤쌀	가족구성원간 직접 음식조리 (식재료 제공)
2일차	아침	콩밥, 된장쫄국, 감자채, 물김치, 계란찜, 참나물무침	콩, 가평우렁쌀, 쫄, 감자, 계란, 소금, 참나물 양념류	가족구성원간 직접 음식조리 (식재료 제공)
	점심	유기농 건강식단(현장배식)	유기농 식재료	현장배식

※ **일부식단은 상황에 따라 일부 변경될 수 있습니다.**

(변경 시 경기농림진흥재단 홈페이지 별도공지)

○ **숙소**

- 칼봉산자연휴양림내 산림휴양관 숙소배정(4인 1실)
- 4인가족 기준 숙소 1실을 제공해 드리며, 4인가족 미달시 다른 4인 미달가족과 함께 숙소 1실을 배정함(숙소배정은 참여인원 등 상황에 따라 달라질 수 있음)

참여 가족인원	숙소배정	기타
4인 가족	숙소 1실 배정	
2인 가족	숙소 1실 배정	
2인 가족		

○ **신청(접수)기간**

- 접수기간 : '11. 5. 16부터 마감시까지
- 각 캠프 개시일 3일전 신청마감
- 신청접수 등 문의시간 : 평일 09:00 ~ 18:00

○ 신청방법

- 경기농림진흥재단 홈페이지에서 인터넷 온라인 신청접수
- 경기농림진흥재단 홈페이지 접속(<http://www.ggaf.or.kr>) → 아토피 가족캠프 신청하기 → 신청서 작성
- ※ 아토피 가족캠프 운영일정을 참고하여 신청서 작성

○ 참가비 입금안내

- 1인당 30,000원(예 : 부모 1인, 어린이 1인, 30,000원×2인=60,000원)
- 입금기간

구분	모집인원	캠프일시	입금기간
1기 아토피 가족캠프	40명	5월28일~5월29일	5월16일~5월24일
2기 아토피 가족캠프	40명	6월11일~6월12일	5월30일~6월7일
4기 아토피 가족캠프	40명	6월25일~6월26일	6월13일~6월21일
6기 아토피 가족캠프	40명	7월9일~7월10일	6월27일~7월5일
7기 아토피 가족캠프	40명	7월23일~7월24일	7월11일~7월19일
8기 아토피 가족캠프	40명	8월13일~8월14일	7월25일~8월09일

※ 참가비는 입금기간을 엄수하여 반드시 신청자 이름으로 입금하여 주시기 바랍니다.

또한, 참가비는 참가자 숙소 및 음식제공 등 프로그램 운영경비 일부로 사용됩니다.

- 환불신청은 회차별 캠프 시작 전 3일전까지만 가능합니다.
- 환불은 신청접수된 건에 한하여 회차별 캠프가 종료된 후에 일괄 처리하며 캠프가 시작되면 환불은 불가능합니다.
- 참가비 납부
- 입금계좌 : 301-0066-7972-71(농협), 예금주 : 경기농림진흥재단

○ 문의처

- 경기농림진흥재단 녹화사업부 : 031-250-2733
- 주 소 : 경기도 수원시 장안구 경수로 1390(파장동 179-26)
- 경기농림진흥재단 연인산도립공원관리단 : 031-580-9900
- 주 소 : 경기도 가평군 가평읍 승안리 308(용추로 229-41)
- 청심국제병원 031-589-4300(아토피 진료담당)
- 경기도 가평군 설악면 송산리 460번지

4. 프로그램 운영일정

- 1일차 : 연인산도립공원 → 칼봉산자연휴양림
- 2일차 : 칼봉산자연휴양림 → 연인산도립공원

일 자	운 영 시 간	프 로 그 램 내 용	운 영 장 소
1일차	10:00~11:00	현장도착 및 등록	연인산도립공원 (탐방안내소)
	11:00~12:00	아토피 의료검사(혈액검사, 소변검사, 알러지 검사 등)	연인산도립공원 (회의실)
	12:00~13:00	점심식사(현장배식)	연인산도립공원 일원
	13:00~13:20	연인산 아토피 가족 캠프 개회식	연인산도립공원 (회의실)
	13:20~13:30	휴식시간	
	13:30~14:30	아토피 바로알기 1. 아토피 특강, 건강한 생활습관 배우기 2. 유기농 건강요리 조리법 등	연인산도립공원 (회의실)
	14:30~15:30	아토피 진료 등 의료상담(집단의료상담 및 질의응답)	연인산도립공원 (회의실)
	15:30~16:00	숲체험관 이동 및 휴식	-
	16:00~17:30	자연을 느끼며 교감을 나누며~ 1. 숲과 친해지기 2. 연인산 잣나무 숲속 명상 3. 침술 및 풍욕체험	연인산도립공원 (물안골)
	17:30~18:00	칼봉산자연휴양림(숙소) 이동	-
	18:00~20:00	아토피 유기농 건강요리체험(가족단위별 저녁식사)	칼봉산휴양림(숙소)
	20:00~21:00	체험놀이 사랑의 편지쓰기 / 가족이 함께 그리는 모자이크 미술활동	칼봉산휴양림 (세미나실)
	21:00~	산림휴양(취침) 1. 아토피 씻는 법 실천하기 / 2. 아토피 피부보습 보습제 제공	칼봉산휴양림
2일차	07:00~07:30	기상 및 아침산책	칼봉산휴양림
	07:30~09:30	아토피 유기농 건강요리체험(가족단위별 아침식사)	칼봉산휴양림
	09:30~10:00	연인산도립공원 이동	-
	10:00~12:00	숲과 감정나누기 1. 숲과 느낌나누기(1km 자연관찰로 탐방) 2. 사랑의 편지쓰기 발표 3. 자연물을 이용한 연인공방교실	연인산도립공원 (1km 자연관찰로)
	13:00~15:00	아토피 웃음치료(웃음을 통한 스트레스 해소)	연인산도립공원 (탐방안내소)
	15:00~15:30	휴식 및 자유시간 1. 활동지 작성(고객만족도조사)	연인산도립공원 (탐방안내소)
	15:30~16:00	폐회식 1. 폐회식	연인산도립공원 (회의실)

※ 프로그램 운영은 사정에 따라 일부 조정될 수 있습니다.

연인산 “아토피 가족캠프” 에 여러분을 초대합니다!

■ 연인산 아토피 가족캠프 프로그램 운영 내역(안)

프로그램명	운영시간	주요내용	강사진	비고
아토피 건강진료	60분	아토피 의료 검사 (혈액검사, 소변검사, 알러지검사 등) ※ 검사에 대한 아토피 건강검진 결과 개별통보	청심국제병원	아토피 의료활동
아토피 바로알기(특강)	60분	아토피 특강, 건강한 생활습관 배우기	청심국제병원	아토피에 대한 올바른 이해
아토피 의료상담	60분	아토피 의료검사에 대한 1:1 맞춤 의료상담	청심국제병원	아토피 의료상담
자연을 느끼며 교감을 나누며 (물안골)	90분	용추계곡 소릿길을 따라 진기한 우리 토종 꽃과 나무, 텃새와 철새, 계곡내 수서생물 등 보고 느끼는 천혜의 자연환경 생태체험 프로그램 · 잣나무 숲속명상 · 숲속의 자연물감 / 술방울던지기 · 침술 및 풍욕체험	연인산도립공원 숲해설사	체험활동 + 놀이활동
가족이 함께 만드는 유기농 건강식단	120분	가평 백둔리에서 생산되는 자연유기농 식재료를 가지고 유기농 조리법과 더불어 직접 음식을 가족단위로 조리하여 먹을 수 있는 음식체험 프로그램	청심국제병원 및 한살림	가족애 형성 + 체험활동
가족체험놀이 (사랑의 편지쓰기)	60분	폐지를 이용한 체험놀이와 아토피 가족캠 프 참여가 가족 구성원간 편지쓰기를 통해 가족애 등 서로 교감을 나누는 시간	연인산도립공원 숲해설사	가족애 형성
숲과 감정나누기 (1km 자연관찰로)	120분	용추폭포까지 조성된 자연관찰로를 통해 용추9곡 이야기 등 숲에 대한 소중함을 느껴 보는 체험 프로그램	연인산도립공원 숲해설사	창의력 및 감정 표현 향상
연인공방 교실	30분	자연물을 이용한 만들기 · 흙과 함께하는 자연친화놀이	연인산도립공원 숲해설사	체험활동
아토피 웃음치료	120분	내용이 기운이 따뜻해지는 차 한잔과 함께 아토피 웃음치료	외부강사 초청	심리안정 스트레스 해소